



PIW (Prince Ice World)と「The Time Warp」を踊ろう!

ROCK



Let's Dancing!

最後から2曲目『The Time Warp』の全振り付け

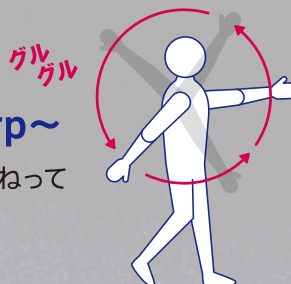
1. ♪Let's do~

足を軽く開いて立って
バンザイしよう!
右手→左手の順にあげてね



2. ♪the time warp~

左の方向にカラダをひねって
左腕をまっすぐ伸ばし
右手をグルグル2回!



3. ♪again

肩の上くらいで
左右に
バイバイバイ7回!

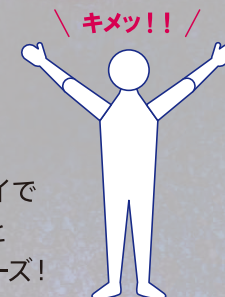


4.

1~3を
もう一度
繰り返すよ!

5.

バンザイで
ビシッと
キメポーズ!



6. ♪まずは左にジャンプ!

小刻みなステップで、
左へ移動し、ぴょん!
こまかく手を振りながら、
ちょっとかかんで~

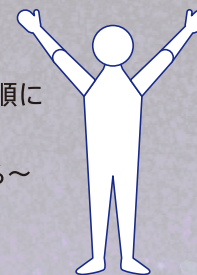


7. ♪次は右へと踏み出すのさ

右を見ながら指を差して
元気よく、3歩右に歩くよ!
(歩幅は狭めでね!)



8. 右手→左手の順にすばやくバンザイしたら~



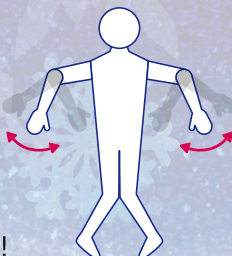
9. ♪次は両手をヒップ!

くるっとまわれ右して、
手をお尻にペチン!
もう一回、まわれ右して
前を向こう



10. ♪膝をピタッと閉じて

膝をピタッとくっつけたら、
両手を広げて、肘から下を
だら~んとぶらぶらしながら
そのまま左右に揺れてみよう!



11. ♪腰をぐりぐりグライド

そのまま腰をひねってみよう!
右にステップしながら
手は胸の前でグルグルグル



12. 次は左だよ! ステップしながら手は胸の前でグルグルグル

13. ♪おつむグルグル Yeah yeah yeah

腰はぐりぐりしながら
手を頭の横で
グルグルグルグル!



また1~5に戻るよ!

思ったよりも簡単だよ! さあ、PIWチームのみんなといっしょにカラダを動かしてみよう!